

Gemeinde Obertraubling

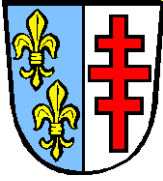
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Herzlich Willkommen!

Planungsworkshop Arbeitsgruppen

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling

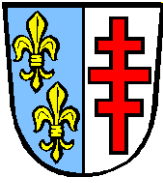
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# „Altersgerechte Quartiersentwicklung in der Gemeinde Obertraubling“

Förderrichtlinie: Selbstbestimmt Leben im Alter - SeLA

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Ziel

Die Gemeinde so zu gestalten, dass auch ältere Bürgerinnen und Bürger in ihrem vertrauten Wohnumfeld verbleiben und möglichst unabhängig und selbstbestimmt leben können.

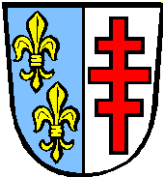
## Zielgruppe

Ältere Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Obertraubling.

## Auftrag

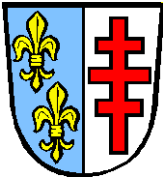
Aufbau einer Infrastruktur, die an die Bedürfnisse älterer Menschen angepasst ist – und damit allen Generationen zugute kommt.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



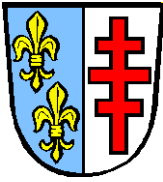
# Rückblick auf die Themen der letzten Workshops:

- Netzwerkanalyse
  - Bewertung der bestehenden Vernetzung
  - Bewertung der bestehenden Seniorenarbeit
- Zusammenschluss zu einem Netzwerk für die Seniorenarbeit
- Zuordnung zu Arbeitsgruppen



## Netzwerkanalyse – Bestehende Vernetzung, Ergebnisse

- Stärken: Vielfalt; Netzwerk-Profis; geklärte Zuständigkeiten; Erfahrung; Teamarbeit.
- Schwächen: Austausch zu wenig (1); Austausch zwischen Hauptort und Ortsteile (OT) zu gering – auch wg. Entfernung (2); Angebote in OT und Hauptort zu wenig bekannt (3); Viele (auch gemeindl. Einrichtungen) haben nicht erkannt, dass Gemeinde auch Kooperationspartner ist (4).
- Chancen: Profit; Bereitschaft zur Zusammenarbeit; Lust am Entwickeln; Ressourcen.
- Risiken: Doppelte Angebote – manches wird vergessen (1); Jeder OT macht für sich (2); Kein Nutzen durch Bürger => Angebot schläft ein (3); ? (4).

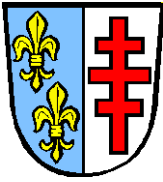


# Vernetzung – Einsatz der Stärken, Schlussfolgerung, Fazit für Ausrichtung

Einsatz der Stärken, um Chancen zu nutzen und Risiken zu minimieren: Heimat-App sehr positiv, Verbreitung!! für Senioren; technische Terminabstimmung der Vereine (Zeit, Veranstaltung, wo), Wie???

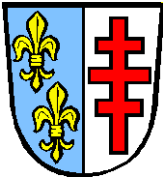
Schlussfolgerung: Welche Instrumente der Bekanntgabe stehen zur Verfügung – Internet, - Infokästen, - Zeitung, - Mund zu Mund.

Fazit für die Ausrichtung: Ansprechpartner in den „Gruppen“; technische Voraussetzungen schaffen; Schulungen; Treffpunkte schaffen; Jung hilft Alt; Firmen; Schulen.



## Netzwerkanalyse – Bestehende Seniorenarbeit, Ergebnisse

Potenziale:	Wird interessant, herauszufinden.
Bedarf:	Zentrale Koordinationsstelle, Plattform; Tagespflege; Senior/-innen aktiv abholen („Streetworker“); Begegnungsstätte; Angebot und Nachfrage => Beförderung Ruf-Bus; Beratungsstelle.
Mehrwert:	Größeres Interesse am Angebot der Vereine.
Probleme:	Kostenfrage; Angebote <u>in</u> die OT bringen (Belebung der OT); Angebote/Programm abstimmen.
Einflussfaktoren:	Gemeindegröße; Bürger/Bürgerinnen aus Einsamkeit holen; Gemeinsame Erfolgserlebnisse => Ansporn; eingeschränkte Mobilität; Angst vor Konkurrenz; fehlende Informationen; Vereins – Ich; Zeit ist kostbar; Öffentlich, wenn Verein/Gruppe anbietet?;



Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Seniorenarbeit – Ressourcen nutzen, Schlussfolgerung, Fazit für Ausrichtung

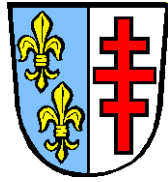
Ressourcen nutzen, um Ziele zu erreichen und Probleme und negative Einflussfaktoren zu minimieren: Kompetenz stärken; ausreichende Kommunikation; Teamarbeit regelmäßig (Treffen persönlich); Koordination bei der Gemeinde; Motivation der Gruppe zur Zusammenarbeit; feste AnsprechpartnerIn in jedem „Verein“.

Schlussfolgerung: KoodinatorIn fest und dauerhaft.

Fazit für die Ausrichtung: Vielseitigkeit der Angebote; Kostenfreie Angebote.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.





Gemeinde Obertraubling

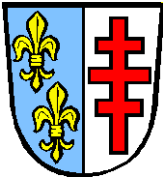
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



„Sollen wir uns zu einem Netzwerk Seniorenarbeit zusammenschließen?“

Ergebnis: Zusammenschluss sinnvoll und erwünscht

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

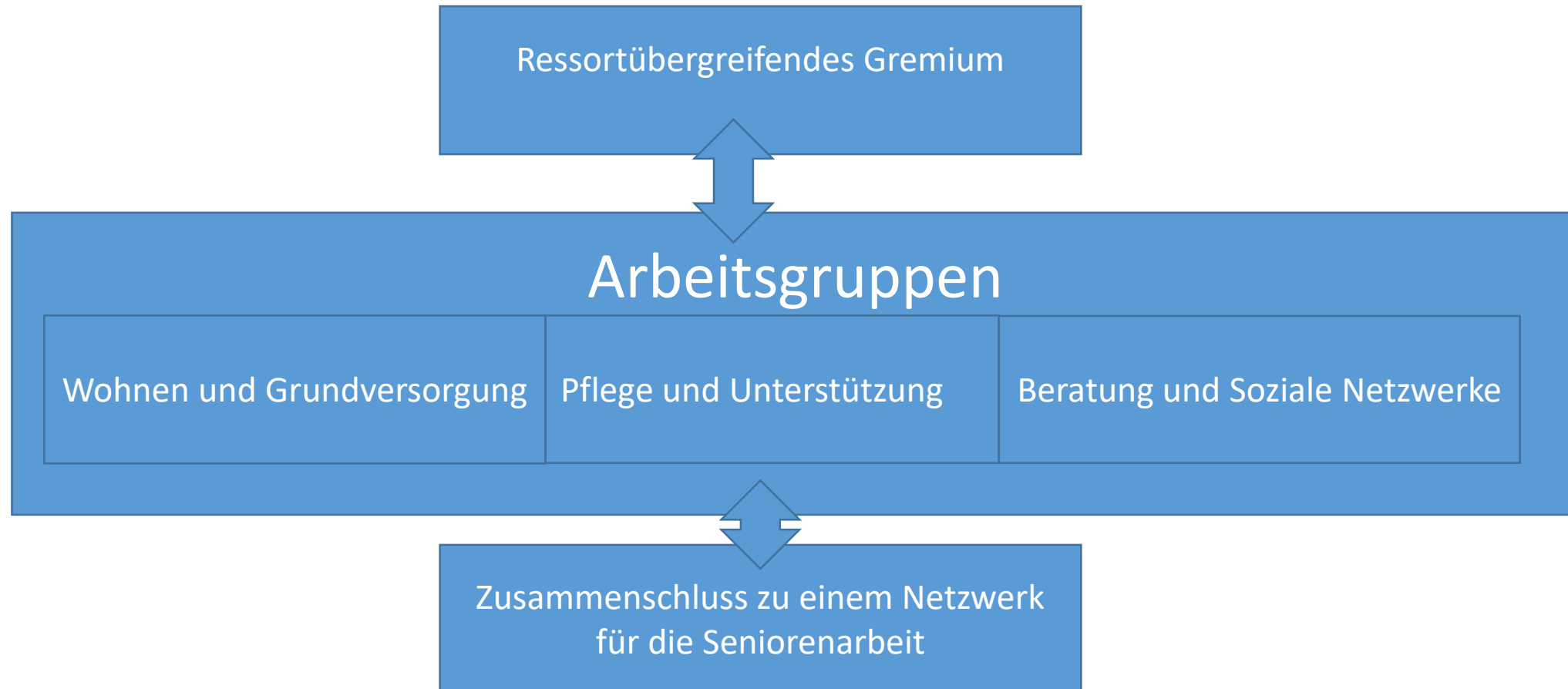
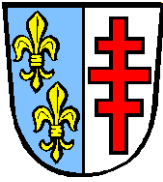


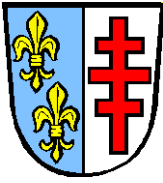
# Zuordnung zu Arbeitsgruppen

„Was ist Ihr Thema?“

„Wo würden Sie sich gerne einbringen?“

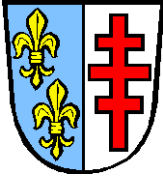
Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.





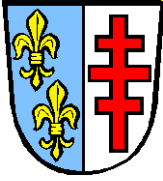
# Wohnen und Grundversorgung

- Wohnraumanpassung/ Wohnberatung
- Seniorengerechte Wohnangebote
- Generationengerechtes Wohnumfeld
- Mobilität und Nahversorgung
- Versorgungsstrukturen



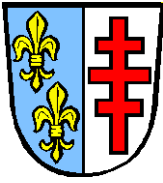
# Pflege und Unterstützung

- Qualifizierte häusliche Betreuung und Versorgung
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Nachbarschaftshilfe
- Informationen zum Thema Pflege/Betreuung



# Beratung und Soziale Netzwerke

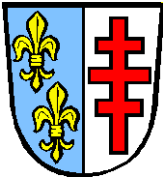
- Beratung zu Themen des Älterwerdens
- Begegnungs-/Bildungs- und Aktivangebote
- Bürgerschaftliches Engagement/Selbsthilfe
- Vernetzung der örtlichen Seniorenarbeit



# „Netzwerk Seniorenarbeit“

Zusammenschluss zu einem „Netzwerk für die Seniorenarbeit“

- Entwicklung eines Leitbildes
- Netzwerkarbeit
- etc.



# Vernetzung der örtlichen Seniorenarbeit/ Information der Akteure in den Arbeitsgruppen - Begegnungs-/Bildungs- und Aktivangebote:

## - Seniorengymnastik:

Sommerpause! Beginn im September, Montag, 10.30 Uhr, im Leo Graß Sportzentrum

## - Seniorinnen-/Senioren-Cafe´ im Pfarrheim:

am Montag, 1. August, 14.30 Uhr – 17 Uhr, Gespräche, Karten- und Brettspiele, im Pfarrsaal.

## - Qi Gong – Ein Schnupperkurs für die Generation 55+:

jeweils am Mittwoch, 3./10./17./24./31. August, 9 Uhr – 10 Uhr, im Pfarrsaal, für Teilnehmer kostenlos.

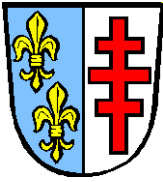
## - Filmcafe´:

jeweils am 10./11./12. August, 14./15./16. September, Beginn 10.30 Uhr, im Regina Filmtheater

## - VdK Dultnachmittag:

am Montag, 5. September, 13 Uhr – 17 Uhr, Fahrt zur Herbst-Dult in Regensburg





# Vernetzung der örtlichen Seniorenarbeit/ Information der Teilnehmer in den Arbeitsgruppen - Begegnungs-/Bildungs- und Aktivangebote:

## - **Yoga für die Generation 60+:**

ab Mittwoch, den 21. September, 16.15 Uhr – 17.45, im Konditionsraum, Leo Graß Sportzentrum, 10 x, 100 €.

## - **Literatur-Talk:**

am Mittwoch, 28. September, in der Gemeinde- und Pfarrbücherei.

## - **Schnupperangebot (Kickboxen)/Selbstverteidigungskurs 50-plus:**

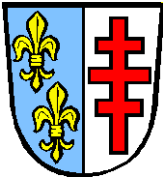
5x, ab Samstag, den 15. Oktober, 10 Uhr – 11.30 Uhr, im TopTen Leistungszentrum, am 15.10. kostenlos schnuppern, die nachfolgenden Termine nach Vereinbarung, Unkostenbeitrag.

## - **Kirita-Fest:**

am Kirchweihmontag, 17. Oktober, 11 Uhr – 17.30 Uhr, im Leo Graß Sportzentrum.

## - **Mit Handy, Tablet & Co – Generation 60+ ist digital:**

am Montag, 24. Oktober, um 16 Uhr, im Jugendtreff Obertraubling, für Teilnehmer kostenlos.



Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

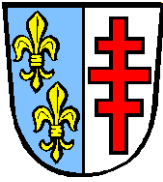


# Arbeitsgruppen

**Fernziel:**

➔ bis Ende 2025 durch konkrete Maßnahmen die Ziele für jede Komponente der jeweiligen Bausteine/  
Handlungsschwerpunkte erreichen.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



# Arbeitsgruppen

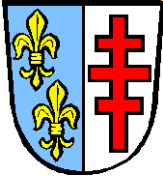
Planung heute:

## Theorie/Input und Bildung von Arbeitsgruppen

- Prioritäten setzen
- Handlungsmöglichkeiten abwägen
- Ziele definieren
- Realitäts-Check
- Maßnahmen ableiten
- Handlungsplan/Maßnahmeplan erarbeiten

➔ **Entwicklung und Umsetzung der Maßnahmen**

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling

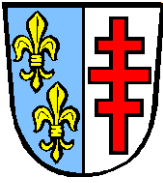
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Prioritäten setzen

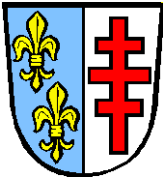
„Mit welcher Komponente in welchem Baustein/  
Handlungsschwerpunkt wollen „Wir/Sie“ beginnen?“

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



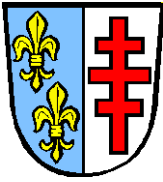
# Handlungsmöglichkeiten abwägen

„Auf welche Handlungsmöglichkeit  
(Komponente im jeweiligen Baustein/  
Handlungsschwerpunkt) wollen „Wir uns/Sie sich“  
konkret konzentrieren?“



# Handlungsmöglichkeit (Komponente) beschreiben

- Handlungsschwerpunkt (Komponente/Teil des Gesamt-Projekts) formulieren
- Zielgruppe?
- Ist-Zustand?
- Was soll in Zukunft anders sein (Vision/Ziel)?



Gemeinde Obertraubling

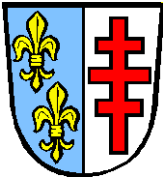
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Beteiligte auswählen

„Wer könnte im gewählten Handlungsschwerpunkt  
welchen Beitrag zur jeweiligen Komponente leisten  
bzw. an der Umsetzung noch mitwirken?“

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

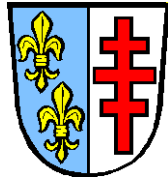


# Lösungsideen für die Visionen entwickeln/sammeln

(Brainstorming!)

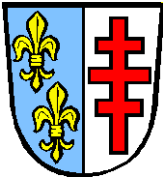
Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.





# Realitäts-Check

- Wie gut eignet sich die jeweilige Idee, um Ziel zu erreichen?
- Wie gut sind wir aufgestellt, um die Idee umzusetzen?
- Was brauchen wir, um die Idee umzusetzen?
- Welche zusätzlichen Netzwerkpartner/Mitwirkende brauchen wir, um die Idee umzusetzen?
- Wie schnell/bis wann können wir die Idee umsetzen?
- Wie kann unsere Arbeit/Idee in der Öffentlichkeit dargestellt werden?
- Was genau ist zu welchem Zweck durch wen bis wann zu tun?



Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

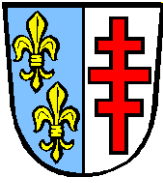


# Ziele definieren

„Welche (s) Ziel(e) wollen wir erreichen?“

➔ konkrete, messbare Ziele ableiten und formulieren mit Hilfe des SMART-Modells

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Ziele (SMART-Modell)

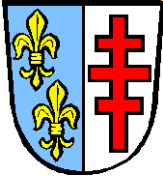
Spezifisch, d.h. präzise und eindeutig formuliert

Messbar, d.h. Eindeutig erkennbar, wann Ziel erreicht ist

Attraktiv, d.h. positiv formuliert, motivierend, anspruchsvoll

Realistisch, d.h. mit den vorhandenen Ressourcen erreichbar

Terminiert, d.h. ein Zeitpunkt für die Zielerreichung steht fest



Gemeinde Obertraubling

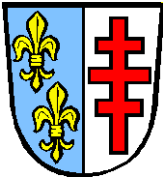
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



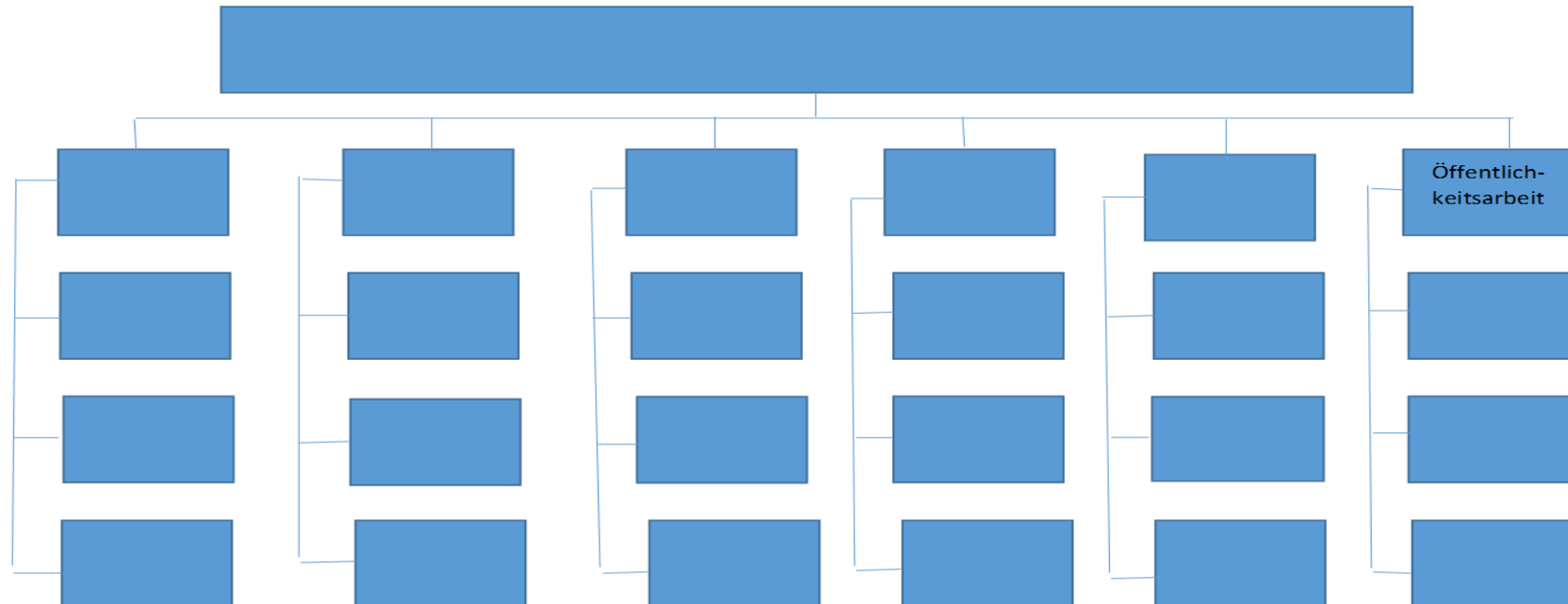
# Maßnahmen ableiten

➔ Projektstrukturplan

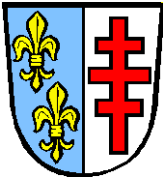
Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



# Projektstrukturplan



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling

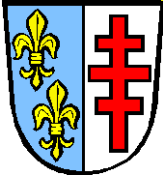
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Entwicklung und Umsetzung der Maßnahmen

- Aufgabenverteilung Arbeitsgruppe:  
„Wer übernimmt welche Einzelaufgabe?“

➔ Maßnahmeplan



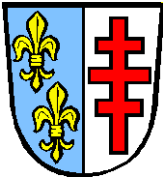
# Handlungsplan/ Maßnahmeplan erarbeiten

Altersgerechte Quartiersentwicklung in der Gemeinde Obertraubling

Maßnahmeplan: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Ziel: \_\_\_\_\_

Was? (Einzelaufgaben)	Wie? (Prozess)	Bis wann? (Zeitplan)	Wer? (Verantwortlicher)	Mit wem? (Beteiligte)	Ziel erreicht? (Arbeitspaket erledigt)

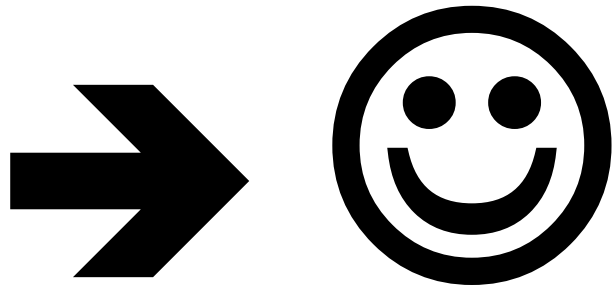


Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

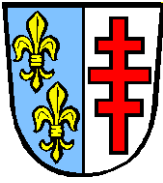


# Arbeitsgruppen



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



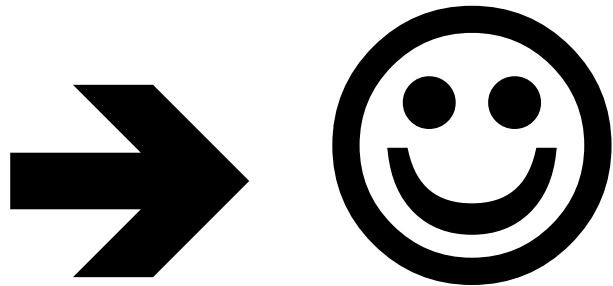


Gemeinde Obertraubling

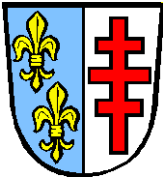
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Arbeitsgruppen - Präsentation

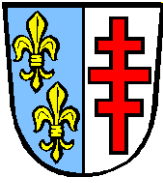


Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



# Organisation

- Zeitplan: Rhythmus, Wochentag, Uhrzeit
  - „Wann wollen wir uns wieder treffen?“
- Thema beim nächsten Treffen:
  - Ergebnisse/Sachstand in den Arbeitsgruppen



Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Kontaktdaten:

Ursula Schmid

09401 9601-36

[ursula.schmid@obertraubling.de](mailto:ursula.schmid@obertraubling.de)

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.